

Dr. med. Cathrin Suck · Johannisstr. 19 · 07743 Jena

## Aufklärung über Risiken der manualmedizinischen Untersuchung und Behandlung

Die Manuelle Therapie ist eine besondere Form der Untersuchung und Behandlung von Störungen der Muskel-, Gelenk und Nervenfunktion und daraus resultierenden Einschränkungen. Sie gehört zu den risikoarmen Therapieformen in der Medizin. Mithilfe Manueller Medizin können sowohl akute als auch chronische funktionelle Beschwerden durch therapeutische Handgriffe behandelt oder gelindert werden. Bei Verdacht auf strukturelle Beschwerden muss eine zusätzliche Abklärung beim behandelnden Hausarzt oder Facharzt erfolgen.

Risiken ergeben sich in seltenen Fällen, wie bei fast allen medizinischen Eingriffen, aus zuvor nicht erkannten Grunderkrankungen. Deshalb ist die Weitergabe von Vorbefunden (Röntgenbildern, Krankenhausbriefe, etc.) und familiären Vorerkrankungen an die Ärztin sehr wichtig. Insbesondere sind zu nennen Knochen-, Gefäß- und Bindegewebskrankheiten aber auch Entzündungen oder Tumore. Die Ärztin kann dann diese Befunde in Relation zu den Beschwerden setzen und ein passendes Behandlungskonzept erstellen.

### **Besondere Risiken der manuellen Therapie sind:**

- Knochenfrakturen bei vorbestehenden Fehlbildungen oder Knochenerkrankungen
- Gefäßeinrisse insbesondere der Hirnversorgenden Blutgefäße, die in seltensten Einzelfällen schwerste Hirnschädigung nach sich ziehen könnten
- Verschlechterung von Bandscheibenvorfällen mit Lähmungserscheinungen

Wichtig ist daher eine gründliche und vollständige Anamnese mit zusätzlicher körperlicher Untersuchung. Angemerkt werden muss jedoch, dass selbst bei sorgfältigster Untersuchung solche Erkrankungen nicht immer erkannt werden können und therapiebedingte Komplikationen teils schwer oder nicht beherrschbar sein können, falls diese auftreten. Das Behandlungsspektrum bei Bewegungsbeschwerden verfügt jedoch über vielfältige Therapieformen, so dass sich für die meisten Beschwerden alternative Behandlungsansätze ergeben, die jederzeit in die Therapieplanung mit eingehen können.

Nach ausführlicher Aufklärung durch die Ärztin wurde ich über die Wirkweise, Nebenwirkungen und Risiken der Manuellen Therapie ausreichend informiert und willige hiermit in die geplante Untersuchung und Behandlung ein.

---

Jena, den

---

Patient / Erziehungsberechtigter

---

Dr. med. Cathrin Suck